



## الدعم لأولياء الأمور

الى الشخص الذي يقيم في يارفلا  
ويريد الحصول على الدعم في دور  
الأمومة والأبوة

# الدعم لأولياء الأمور

بالرابط [jarfalla.se/foraldrastod](http://jarfalla.se/foraldrastod) المزيد

## الدعم لدور الأمومة والأبوة

العائلات من ذوي الأطفال 0-5 سنوات

استشارات ودعم حول كون المرء ولي امر. بدون رسوم.

رقم الهاتف: 08-580 283 64 أو 08-580 289 65

لا دريكتوروني [foraldrastod@jarfalla.se](mailto:foraldrastod@jarfalla.se)

## عيادة أولياء الأمور

العائلات من ذوي الأطفال 6-20 سنة

استشارات ودعم لأولياء الأمور بصورة فردية أو للعائلة. بدون رسوم.

رقم الهاتف: 08-580 290 63. سجد أوقات المكالمات الهاتفية في الموقع [jarfalla.se](http://jarfalla.se)

بريد الكتروني: [foraldrastod@jarfalla.se](mailto:foraldrastod@jarfalla.se)

## الاستشارات العائلية

للأزواج والمتعاشين سوياً أو العائلات التي تريد الحصول على المساعدة في أمور العلاقة

رسم الزيارة حوالي 300 كرونة.

رقم الهاتف 08-580 287 48

بريد الكتروني: [familjeradgivning@jarfalla.se](mailto:familjeradgivning@jarfalla.se)

## مجموعات أولياء الأمور

ضمن مجموعة أولياء الأمور تتعرف على أولياء الأمور الآخرين، وتحصل على معرفة جديدة وتتبادل الخبرات

مع الآخرين. لمعرفة مجموعة أولياء الأمور الحالية أنظر [jarfalla.se/foraldragrupp](http://jarfalla.se/foraldragrupp)

## مدرسة المرحلة التمهيدية المفتوحة

في مدرسة المرحلة التمهيدية المفتوحة في باركري، جاكوبسباري وكالهل بإمكانك وطفلك ممارسة الرسم

والتلوين والغناء وتناول الفيكأ أو مجرد التواجد هناك. تتقابلون هناك مع البالغين والأطفال في بيئة لطيفة

للأطفال. اقرأ المزيد على الرابط [jarfalla.se/oppnenforskola](http://jarfalla.se/oppnenforskola)

توجد مدرسة المرحلة التمهيدية المفتوحة أيضاً في كنيسة ماريا شيركا، كنيسة فيكشو شيركان وكنيسة سانت

لوكاس شيركا. اقرأ المزيد على الرابط [svenskakyrkan.se/jarfalla](http://svenskakyrkan.se/jarfalla)

## صحة الأطفال والتلاميذ

بإمكان التلاميذ وأولياء الأمور أيضاً مراجعة المرشد الاجتماعي، ممرضة المدرسة والمعالج النفسي المدرسي

ضمن إدارة صحة التلاميذ في كل مدرسة على حدة للحصول على النصائح والدعم.

## مستشار الأقارب

بصفتك أحد الأقارب فقد تحتاج أيضاً إلى الدعم

يعرض مستشار الأقارب الدعم والاستشارة للشخص الذي يساند أحد المقربين الذي يعاني من انحطاط الحالة النفسية أو انخفاض في الفعاليات الذهنية أو الجسدية أو سوء الحالة النفسية أو مرض نفسي.

رقم الهاتف: 08-580 28 441 أو 070-002 4914

بريد الكتروني: anhorigstod@jarfalla.se

## الدعم بعد الانفصال

التعاون بعد الطلاق (SES) هو منصة رقمية مجانية تساعد الشخص الذي انفصل على أن يفهم ويدعم طفله بصورة أفضل والتعامل مع التحديات وتجنب المآزق المعتادة ضمن إطار التعاون بين الوالدين. اقرأ المزيد على الرابط [jarfalla.se/ses](http://jarfalla.se/ses)

## إدارة الشؤون القانونية العائلية

إذا كنتم والدين منفصلين وتريدان الحصول على الدعم والإرشاد في مسؤوليتكم المشتركة فيما يتعلق بحق الحضانة والسكن وحق المقابلة فيمكنكم التواصل مع إدارة الشؤون القانونية العائلية. اتصل هاتفياً مع مركز الخدمات في البلدية على رقم الهاتف: 08-580 285 00

## عيادة العنف ضمن العلاقات

هل عايشت التهديد، العنف أو الخوف ضمن العائلة؟

تواصل معنا للحصول على النصائح والدعم والمساعدة.

هاتف: 08-580 245 50

بريد الكتروني: relationsvaldsmottagningen@jarfalla.se

هل تشعر بالقلق حول تقلب مزاجك ضد الأشخاص المقربين منك؟

تواصل معنا للحصول على النصائح والدعم للتوصل إلى تغيير الوضع

رقم الهاتف: 08-580 281 81

بريد الكتروني: relationsvaldsmottagningen@jarfalla.se

## الترجمان الشفوي

خلال جميع أشكال التواصل يحق لك الحصول على ترجمان شفوي. بلغ عن حاجتك لذلك عندما تحجز موعد الزيارة.



# JÄRFÄLLA

## الاستشارات الهاتفية عن طريق المنظمات التطوعية

منظمة حق الأطفال في المجتمع الخط الهاتفي البالغين – عن الأطفال

BRIS Vuxentelefon - om barn

اتصل بالرقم 077-150 5050، أيام الأسبوع العادية الساعة 9-12.

المكالمات مجانية وبإمكانك عدم الكشف عن هويتك.

باللغة العربية 0900 077-448 أيام الثلاثاء - الخميس الساعة 9-12. bris.se

## الخط الهاتفي لأولياء الأمور مايند

اتصل بالرقم 020-85 20 00

أيام الأسبوع العادية 10-15، أيام الخميس الساعة 19-21.

المكالمات مجانية وبإمكانك عدم الكشف عن هويتك.

mind.se/foraldralinjen

## هل تريد الحصول على المساعدة للتوصل إلى حل صحيح؟

### بلدية يارفلا

اتفهلا مقر إلفرية يادلي ف تامدلخا زكرمبل تصالاتسن 08-285 580 00 برآدير قرز زيادمة ، 5 في

ينورتكلالا دلبريا ق عن طري و أ يرسبابوكز ياكرم kontakt@jarfalla.se

### مستوهول عاطقة

مألر ق بل تصا ، بلشباو لافلاط دنة عيسفلا التلحا سوءب قتلعتملا ملنسلأ 1177 وصائح أنلا ل لصوحلا

عوقملا ل ل ع ثحبا وة أحيحصا مهلجا لى ل مجوتلك ادشرلا www.1177.se

**Socialförvaltningen**

08-580 285 00

jarfalla.se/foraldrastod